

# PROGRAMME

## APPORTER UN NOUVEAU REGARD A SA VIE PROFESSIONNELLE

### OBJECTIF GENERAL

Prendre du recul sur ses pratiques professionnelles après plusieurs années dans la même entreprise

### OBJECTIFS SPECIFIQUES ET OPERATIONNELS

Analyser sa vie professionnelle de façon objective

Agir avec cohérence et avec sens

Prendre le temps de regarder le chemin parcouru pour définir la prochaine étape

#### PRENDRE DE LA HAUTEUR SUR SES PRATIQUES

---

Reconnaître ses moteurs, motivations et ses processus de choix

Identifier le sens donné à son travail durant tout son parcours

Différencier les attentes versus les besoins

Identifier les projections pour se les réapproprier

#### AGIR SUR SA VIE PROFESSIONNELLE

---

Repérer ses responsabilités

Dépasser ses freins

Avancer sur des bases saines

Définir ses propres responsabilités et son projet professionnel

### Méthodologie

Brainstorming, échanges de pratiques et d'expériences, mise en situation, listes des faits marquants, fleur des attentes, grille de situation, jeu du miroir, méditation, table des tâches, arbre des ressources.

### Formateur

Anaïs VERRANDO, Ingénieure des Ressources Humaines, Psychologue Social & du Travail

### Coût

2800€

Net de taxes

### Durée

2 jours

(14h)

### Public visé

Tout public

### Pré-requis

Aucun

### Modalité d'évaluation

Des acquis de la formation : évaluation formative tout au long de la formation et questionnaire à la fin. Remise d'un certificat de réussite. Évaluation à 6 mois.

De la satisfaction : à chaud à la fin de la formation et à froid (6 mois)

### Lieu

Intra entreprise

### Dates

A définir

### Accessibilité

En cas de handicap, nous signaler vos besoins

### Délai d'accès

48h puis 30j de délai estimé

### Contact

contact@avancerrh.com